



МЕНЮ ПАНСИОНА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак (9.00-10.00)

- Хлопья с домашним молоком (по запросу для детей)
- Творог, сметана (по запросу)
- Глазунья из 2-х яиц с жареным домашним сыром Халлуми и свежими овощами или фриттата (омлет с овощами) (на выбор)
- Сыр домашний (в ассортименте)
- Колбасная нарезка (в ассортименте)
- Каша молочная 4 злака (дополнительно, сообщите об этом заранее - вечером)
- Выпечка домашняя, фермерское сливочное масло
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), молоко
- Домашний лимонад с мёдом, лимоном и мятой
- Мёд с домашней пасеки (по запросу), домашнее варенье (по запросу), сахар, лимон
- Хлеб ржаной, пшеничный

Обед (13.00-14.00)

- Овощной суп-пюре
- Крылышки в кисло-сладком соусе, запечённые с рисом и овощами или котлета по-домашнему с рисом (на выбор)
- Салат «Греческий»
- Фрукты по сезону
- Хлеб ржаной, пшеничный
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), вода с лимоном и мятой, молоко, лимон

Ужин (19.00-20.00)

- Пельмени с фермерской сметаной или овощное рагу с мясом в горшочке (на выбор)
- Соленья из погребка
- Выпечка домашняя
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), чай травяной (травы, собранные на экологически чистых лугах Алтая), вода с лимоном и мятой
- Мёд с домашней пасеки, домашнее варенье, сахар, лимон, молоко фермерское (по запросу)
- Хлеб ржаной, пшеничный, цельнозерновой

Взрослая порция: Завтрак - 5000 KZT | Обед - 7500 KZT | Ужин - 7500 KZT
 Детская порция: Завтрак - 2500 KZT | Обед - 3750 KZT | Ужин - 3750 KZT



МЕНЮ ПАНСИОНА

ВТОРНИК

Завтрак (9.00-10.00)

- Хлопья с домашним молоком (по запросу для детей)
- Йогурт порционный домашний
- Глазунья из 2-х яиц с жареным домашним сыром Халлуми и свежими овощами или брускетта с малосолевой форелью, творожным сыром и зеленью (на выбор)
- Сыр домашний (в ассортименте)
- Колбасная нарезка (в ассортименте)
- Каша молочная рисовая (дополнительно, сообщите об этом заранее - вечером)
- Выпечка домашняя, фермерское сливочное масло
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), молоко
- Домашний лимонад ягодный
- Мёд с домашней пасеки (по запросу), домашнее варенье (по запросу), сахар, лимон
- Хлеб ржаной, пшеничный

Обед (13.00-14.00)

- Суп-лапша куриная домашняя
- Судак по-домашнему с булгуром и с домашним чесночно-сливочным маслом и зеленью или говядина с грибным белым соусом и рисом (на выбор)
- Салат из баклажан, томата и зелени с домашним майонезом
- Фрукты по сезону
- Хлеб ржаной, пшеничный
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), вода с лимоном и мятой, молоко, лимон

Ужин (19.00-20.00)

- Баранина с отварным картофелем и зеленью или отбивная куриная грудка с отварным картофелем и зеленью (на выбор)
- Салат «Овощной» с оливковым маслом (диетический)
- Выпечка домашняя
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), чай травяной (травы, собранные на экологически чистых лугах Алтая), вода с лимоном и мятой
- Мёд с домашней пасеки, домашнее варенье (по запросу), сахар, лимон, молоко фермерское
- Хлеб ржаной, пшеничный, цельнозерновой

Взрослая порция: Завтрак - 5000 KZT | Обед - 7500 KZT | Ужин - 7500 KZT
Детская порция: Завтрак - 2500 KZT | Обед - 3750 KZT | Ужин - 3750 KZT



МЕНЮ ПАНСИОНА

СРЕДА

Завтрак (9.00-10.00)

- Хлопья с домашним молоком (по запросу для детей)
- Творожная масса с изюмом или курагой
- Бенедикт на ломтике хлеба с вялеными помидорами, зеленью и голландским соусом или омлет по-турецки (на выбор)
- Сыр домашний (в ассортименте)
- Колбасная нарезка (в ассортименте)
- Каша молочная пшенная (дополнительно, сообщите об этом заранее - вечером)
- Выпечка домашняя, фермерское сливочное масло
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), молоко, какао (по запросу)
- Мёд с домашней пасеки (по запросу), домашнее варенье (по запросу), сахар, лимон
- Хлеб ржаной, пшеничный

Обед (13.00-14.00)

- Суп-пюре чечевичный
- Куриная голень с картофельной запеканкой в сливочном соусе или спагетти Болоньезе (на выбор)
- Овощная нарезка по-грузински
- Фрукты по сезону
- Хлеб ржаной, пшеничный
- Морс, чай (чёрный, зеленый пакетированный), каркаде с лимоном и мятой, молоко, лимон

Ужин (19.00-20.00)

- Картофель жаренный по-деревенски с тефтелями или чахохбили из курицы с рисом (на выбор)
- Салат корейский из моркови
- Выпечка домашняя
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), чай травяной (травы, собранные на экологически чистых лугах Алтая)
- Варенье доашнее (по запросу), сахар, лимон, молоко фермерское
- Хлеб ржаной, пшеничный, цельнозерновой

Взрослая порция: Завтрак - 5000 KZT | Обед - 7500 KZT | Ужин - 7500 KZT
Детская порция: Завтрак - 2500 KZT | Обед - 3750 KZT | Ужин - 3750 KZT



МЕНЮ ПАНСИОНА

ЧЕТВЕРГ

Завтрак (9.00-10.00)

- Хлопья с домашним молоком (по запросу для детей)
- Творожная масса с изюмом или курагой
- Шакшука дальневосточная или Бенедикт на ломтике хлеба с ветчиной и зеленью, голландским соусом (на выбор)
- Сыр домашний(в ассортименте)
- Колбасная нарезка(в ассортименте)
- Каша манная с фермерским топленным маслом (дополнительно, сообщите об этом заранее - вечером)
- Выпечка домашняя, фермерское сливочное масло
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), молоко
- Домашний лимонад с барбарисом и мятой
- Мёд с домашней пасеки (по запросу), домашнее варенье (по запросу), сахар, лимон
- Хлеб ржаной, пшеничный

Обед (13.00-14.00)

- Суп сливочный с форелью
- Отбивная из говядины с картофелем или котлета Пожарская с картофелем (на выбор)
- Салат «Витаминный» с оливковым маслом
- Фрукты по сезону
- Хлеб ржаной, пшеничный
- Каркаде-напиток, чай (чёрный, зеленый пакетированный), молоко фермерское, лимон

Ужин (19.00-20.00)

- Плов или мясо по-французски (курица или говядина) (на выбор)
- Салат острый с помидорами
- Выпечка домашняя
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), чай травяной (травы, собранные на экологически чистых лугах Алтая), напиток Каркаде
- Мёд с домашней пасеки (по запросу), варенье домашнее (по запросу), сахар, лимон, молоко фермерское
- Хлеб ржаной, пшеничный, цельнозерновой

Взрослая порция: Завтрак - 5000 KZT | Обед - 7500 KZT | Ужин - 7500 KZT
Детская порция: Завтрак - 2500 KZT | Обед - 3750 KZT | Ужин - 3750 KZT



МЕНЮ ПАНСИОНА

ПЯТНИЦА

Завтрак (9.00-10.00)

- Хлопья с домашним молоком (по запросу для детей)
- Творог, сметана (по запросу)
- Глазунья из 2-х яиц с ветчиной с жареным домашним сыром Халлуми и свежими овощами или омлет по-турецки (на выбор)
- Сыр домашний(в ассортименте)
- Колбасная нарезка (в ассортименте)
- Каша молочная рисовая (дополнительно, сообщите об этом заранее - вечером)
- Выпечка домашняя, фермерское сливочное масло
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), молоко. Чай ташкентский (по запросу)
- Мёд с домашней пасеки (по запросу), домашнее варенье (по запросу), сахар, лимон
- Хлеб ржаной, пшеничный

Обед (13.00-14.00)

- Суп-пюре овощной
- Куриный рулет, фаршированный грибами с припущенными овощами-микс или мясо по-тайски с соевым соусом и припущенным рисом (на выбор)
- Салат с цукини (цукини, перец, морковь)
- Фрукты по сезону
- Хлеб ржаной, пшеничный
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), напиток "Зеленый чай", молоко фермерское, лимон

Ужин (19.00-20.00)

- Манты рубленые (говядина и баранина) или шницель куриный со спагетти и сливочно-сырным соусом (на выбор)
- Салат "Дальневосточный"
- Выпечка домашняя
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), чай травяной (травы, собранные на экологически чистых лугах Алтая)
- Мёд с домашней пасеки (по запросу), домашнее варенье (по запросу), сахар, лимон, молоко фермерское
- Хлеб ржаной, пшеничный, цельнозерновой

Взрослая порция: Завтрак - 5000 KZT | Обед - 7500 KZT | Ужин - 7500 KZT
Детская порция: Завтрак - 2500 KZT | Обед - 3750 KZT | Ужин - 3750 KZT



МЕНЮ ПАНСИОНА

СУББОТА

Завтрак (9.00-10.00)

- Хлопья с домашним молоком (по запросу для детей)
- Йогурт домашний
- Брускетта классическая с яйцом-пашот с зеленью и помидорами или гренка жаренная с припущенными овощами (на выбор)
- Сыр домашний (в ассортименте)
- Колбасная нарезка (в ассортименте)
- Каша молочная 4 злака (дополнительно, сообщите об этом заранее - вечером)
- Выпечка домашняя, фермерское сливочное масло
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), молоко
- Домашний ягодный лимонад
- Мёд с домашней пасеки (по запросу), домашнее варенье (по запросу), сахар, лимон
- Хлеб ржаной, пшеничный

Обед (13.00-14.00)

- Окрошка
- Форель с рисом и овощами или курица в соусе карри с рисом и овощами (на выбор)
- Салат «Витаминный»
- Фрукты по сезону
- Хлеб ржаной, пшеничный
- Морс, чай (чёрный, зеленый пакетированный), морс ягодный, молоко фермерское, лимон

Ужин (19.00-20.00)

- Мясо по-казахски (говядина, баранина, картофель) или крылышки Баффало с овощным рагу (на выбор)
- Овощная нарезка
- Выпечка домашняя
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), чай травяной (травы, собранные на экологически чистых лугах Алтая)
- Мёд с домашней пасеки (по запросу), сахар, лимон, молоко фермерское
- Хлеб ржаной, пшеничный, цельнозерновой

Взрослая порция: Завтрак - 5000 KZT | Обед - 7500 KZT | Ужин - 7500 KZT
Детская порция: Завтрак - 2500 KZT | Обед - 3750 KZT | Ужин - 3750 KZT



МЕНЮ ПАНСИОНА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Завтрак (9.00-10.00)

- Хлопья с домашним молоком (по запросу для детей)
- Творожная масса с изюмом или курагой
- Шакшука дальневосточная или скрэмбл классический с домашним сыром и овощами (на выбор)
- Колбасная нарезка(в ассортименте)
- Каша пшенная (дополнительно, сообщите об этом заранее - вечером)
- Выпечка домашняя, фермерское сливочное масло
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), молоко, какао (по запросу)
- Мёд с домашней пасеки (по запросу), домашнее варенье (по запросу), сахар, лимон
- Хлеб ржаной, пшеничный

Обед (13.00-14.00)

- Борщ с чесночными сухариками и фермерской сметаной
- Биточки с рисом и сливочным соусом или бефстроганов с картофельным пюре (на выбор)
- Корейский салат
- Фрукты по сезону
- Хлеб ржаной, пшеничный
- Домашний лимонад с барбарисом и мятой, чай (чёрный, зеленый пакетированный), молоко фермерское, лимон

Ужин (19.00-20.00)

- Мясо по-французски (говядина) или мясной рулет с яйцом и луком с соусом бешамель с пастой пенне и пармезаном
- Салат «Капустный» с зеленым горошком
- Выпечка домашняя
- Чай (чёрный, зеленый пакетированный), чай травяной (травы, собранные на экологически чистых лугах Алтая)
- Мёд с домашней пасеки (по запросу), сахар, лимон, молоко фермерское
- Хлеб ржаной, пшеничный, цельнозерновой

Взрослая порция: Завтрак - 5000 KZT | Обед - 7500 KZT | Ужин - 7500 KZT
Детская порция: Завтрак - 2500 KZT | Обед - 3750 KZT | Ужин - 3750 KZT